

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FOTO INSTAGRAM DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD* USIA 18 HINGGA 24 TAHUN DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Bernadea Linawati

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara aktivitas foto Instagram dengan *body dissatisfaction* pada perempuan usia 18 hingga 24 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta. Hipotesis pada penelitian ini ada hubungan positif antara aktivitas foto Instagram dengan *body dissatisfaction* pada perempuan usia 18 hingga 24 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode korelasional. Partisipan penelitian berjumlah 312 perempuan pengguna Instagram yang berusia 18 hingga 24 tahun. Alat pengumpul data aktivitas foto Instagram merupakan skala adaptasi dari *Instagram Photo Activity* (Hendrickse, Arpan, Clayton, & Ridgway, 2017), sedangkan *body dissatisfaction* diukur menggunakan skala adaptasi *Body Dissatisfaction Scale for Woman* (Tariq & Ijaz, 2015). Teknik analisis data menggunakan uji korelasi Spearman's Rho karena distribusi data aktivitas foto Instagram tidak normal. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa hipotesis penelitian terbukti, yaitu ada hubungan positif yang signifikan antara aktivitas foto Instagram dengan *body dissatisfaction* pada perempuan usia 18 hingga 24 tahun di Daerah Istimewa Yogyakarta ($r = 0,234$; $\text{sig} = 0,00$ dengan $p \leq 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat aktivitas foto Instagram partisipan, maka semakin tinggi pula tingkat *body dissatisfaction*, begitu pula sebaliknya.

Kata kunci: aktivitas foto Instagram, *body dissatisfaction*, *emerging adulthood*.



CORRELATION BETWEEN INSTAGRAM PHOTO ACTIVITY AND BODY DISSATISFACTION AMONG 18 TO 24 YEARS OLD EMERGING ADULT WOMEN IN SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA

Bernadea Linawati

ABSTRACT

This study aimed to measure the correlation between Instagram photo activity and body dissatisfaction among 18 to 24 years old women in Special Region of Yogyakarta. The hypothesis of this study was that there is a correlation between Instagram photo activity and body dissatisfaction among 18 to 24 years old women in Special Region of Yogyakarta. The participants were 312 women Instagram users, aged between 18 to 24 years in Special Region of Yogyakarta. The method of the study was quantitative correlational. The data of Instagram photo activity was collected using adaptation scale from Instagram Photo Activity (Hendrickse, Arpan, Clayton, & Ridgway, 2017), and data of body dissatisfaction was collected using adaptation scale from Body Dissatisfaction Scale for Woman (Tariq & Ijaz, 2015). The correlation between two variables was measured using Spearman's Rho technique. The result of this study showed positive significant correlation emerging between Instagram photo activity and body dissatisfaction among 18 to 24 years old women in Special Region of Yogyakarta ($r = 0,234$; $sig = 0,00$ with $p \leq 0,05$). It meant that the higher Instagram photo activity among participants, the higher body dissatisfaction would be, or the way around.

Keyword: Instagram photo activity, body dissatisfaction, emerging adulthood.

